

2026년 대한정형통증의학회 제24회 춘계연수강좌

일시: 2026년 2월 22일 (일) 08:50~17:25

장소: 가톨릭대학교 의생명산업연구원 2층 대강당

평점: 대한의사협회 6점

INVITATION



안녕하십니까?

어느덧 추운 겨울을 지나 만물이 생동하는 희망찬 봄의 길목에서, 우리 대한정형통증의학회가 제24회 춘계 연수강좌를 개최하게 된 것을 매우 기쁘게 생각합니다. 바쁘신 진료 일정 중에도 본 학회의 발전을 위해 늘 성원해 주시고 자리를 빛내주시는 회원 여러분께 진심으로 감사의 인사를 올립니다.

우리 학회는 창립 이래 정형외과 영역에서의 통증 치료에 대한 학문적 정립과 임상적 술기의 발전을 위해 끊임없이 정진해 왔습니다.

특히 이번 연수강좌는 정형통증의학의 기초부터 최첨단 치료 영역까지 임상 현장의 요구를 충실히 반영하여 유기적인 흐름으로 구성하였습니다.

우선 도수치료의 체계적인 정립을 위해 그 기초 원리와 더불어 임상에서 빈번히 활용되는 근막 이완술 및 관절 가동술 등의 주요 테크닉을 심도 있게 고찰하고, 실제 질환별 기능 회복을 위한 구체적인 적용 사례를 공유하여 실전 역량을 강화하고자 합니다. 또한 진료 현장에서 필수적인 정밀 통증 조절을 위해 C-arm과 초음파를 활용한 경추 및 요천추 부위의 최신 신경차단술 기법을 상세히 소개함으로써 시술의 정확도와 안전성을 한층 높이는 기회를 마련하였습니다.

아울러 PDRN과 PRP를 넘어 최근 의료계의 화두인 엑소좀과 줄기세포에 이르기까지 재생의학의 지평을 넓혀 그 현재와 미래를 조망하고 실무적인 임상 가이드를 제시하고자 합니다. 이에 더하여 최근 화두가 되고 있는 인공지능을 활용한 디지털 재활 및 디지털 케어를 다루는 최첨단 세션을 구성하여, 회원 여러분께서 시대의 흐름에 뒤떨어지지 않는 진료를 시행하는데 도움이 되고자 합니다.

오늘 이 자리가 회원 여러분께는 학문적 갈증을 해소하는 소중한 배움의 장이 되고, 동료 선후배 간에는 따뜻한 교류의 장이 되기를 희망합니다. 그리고 무엇보다 귀한 시간을 내어 참석해 주신 회원 여러분의 가정과 일터에 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다.

감사합니다.

2026년 1월

대한정형통증의학회 회장 **하 철 원**

PROGRAM

08:50~09:00 Opening Remark

대한정형통증의학회 회장 **하철원****제1부 Basic course 1차. 도수 치료의 개요**좌장: 현대병원 **김정만**, 하병원 **하철원**

09:00~09:15 도수치료의 역사 및 현황

동아대의 **김철홍**

09:15~09:30 도수치료의 기본 개념 및 종류

대구가톨릭의대 **김준영**

09:30~09:45 도수치료의 평가수단과 필수적인 의무기록 작성법

성균관대의 **박세진**

09:45~09:55 Discussion

09:55~10:15 **Coffee Break****제2부 Basic course 1차. 흔히 쓰는 도수치료 테크닉**좌장: 연세사랑병원 **김성재**, 인제의대 **서진수**

10:15~10:30 근막이완술(Myofascial Release)을 이용한 통증 관리

인제의대 **유준일**

10:30~10:45 관절 가동술(Joint Mobilization)을 이용한 도수치료

차의대 **박재영**

10:45~11:00 스포츠 손상 후 기능적 재활을 위한 도수치료와 운동요법의 결합

청담리온정형외과 **이제형**

11:00~11:10 Discussion

제3부 Basic course 1차. 질환별 기능 회복을 위한 도수치료좌장: 경상외대 **박형빈**, 최창혁스캐프정형외과 **최창혁**

11:10~11:25 동결견 Stiffness에서 도수치료

성균관대의 **김수철**

11:25~11:40 슬관절 질환의 도수치료

SNU서울병원 **이상훈**

11:40~11:55 목, 등 통증에서 도수치료

가톨릭관동대의대 **조원민**

11:55~12:05 Discussion

12:05~13:05 **점심시간 및 사진촬영****제4부 척추 및 관절 통증에 대한 신경차단술(Block)의 적용**좌장: 고신외대 **심대무**, 원광외대 **김태균**

13:05~13:20 C-arm 및 초음파 유도하 경추 신경차단술

원광외대 **오성균**

13:20~13:35 C-arm 및 초음파 유도하 요천추 신경차단술

중앙외대 **권병택**

13:35~13:50 Extremity의 신경차단술을 위한 실전 초음파 유도 기법

시목정형외과 **문진선**

13:50~14:00 Discussion

제5부 AI session좌장: 윤서병원 **김영호**, 더프라우병원 **고상훈**

14:00~14:15 EverEx : Trend of digital rehabilitation

에버엑스 **윤 찬**

14:15~14:30 디지털화된 의료인의 손길을 이용한 로봇 재활 치료와 의료 Physical AI

연세의대 **임준열**

14:30~14:45 Ringdoc: An AI-Driven Digital Care Platform for Musculoskeletal Disease

경희외대 **이성민**

14:45~14:55 Discussion

14:55~15:10 **Coffee Break****제6부 Recent Update of Injection Material (재생/주사)**좌장: 네온정형외과 **박진영**, 한마음정형외과 **고광표**

15:10~15:25 건관절에서의 주사 치료의 적응증 및 최신 가이드라인

계명외대 **조철현**

15:25~15:40 국내 PRP 치료의 현주소: 신의료기술 적응증 및 최신 가이드라인

문영래정형외과병원 **문영래**

15:40~15:55 근골격계 질환의 스테로이드 및 서방형 덱사메타손 주사 요법

익산병원 **이한솔**

15:55~16:10 PDRN/PN 및 아텔로콜라겐(Atelocollagen) 주사의 임상 활용

인제의대 **이현일**

16:10~16:25 BMAC(골수세포 농축액) 주사 치료의 최신 지견

연세의대 **정광호**

16:25~16:35 Discussion

제7부 근막통증 증후군에 대한 TPI 의 임상술기 (TPI)좌장: 한양외대 **최충혁**, 경희외대 **윤경호**

16:35~16:45 근막통증 증후군의 기전 이해: 정의와 생리학적 원리

차의대 **안태근**

16:45~16:55 상지 근막통증 증후군의 진단과 TPI 치료 전략

중앙보훈병원 **이희동**

16:55~17:05 하지 근막통증 증후군의 진단과 TPI 치료 전략

성모윤정형외과 **윤형문**

17:05~17:15 척추부 근막통증의 임상적 접근: 증례를 통한 심층 분석

고신외대 **김항수**

17:15~17:25 Discussion

17:25 Closing Remark

학술위원장 **윤경호**

REGISTRATION

● 사전등록방법 (온라인으로만 접수 가능)사전등록 마감일까지 사전등록비를 입금하신 후 학회 홈페이지(www.kopas.or.kr) 접속 후 팝업 또는 아래

사전등록 바로가기 버튼을 통해 사전등록 접수해주시기 바랍니다.

※ 입금과 사전등록 접수 모두 완료되어야 사전등록으로 처리됩니다.

※ 단체 등록이 불가하오니, 이점 참고하시어 개인등록 부탁드립니다.

● 사전등록마감

2026년 2월 11일 (수)

※ 사전등록 마감일 이후부터 연수강좌 당일까지 받는 등록비는 사전등록비와 상이합니다.

● 등록비

구분	정회원	비회원	전공의 / 군의관 / 전임의
사전등록 기간	11만원	15만원	10만원
사전등록기간 이후	15만원	20만원	15만원

※ 정회원은 대한정형통증의학회 입회하신 분(평의원회 인준 및 입회비 납부)입니다.

● 입금계좌

국민은행 933901-01-222858 (예금주: 대한정형통증의학회)

※ 환불 및 취소 규정

1. 사전등록 마감일까지 100% 환불
2. 사전등록 마감일 마감시간 이후에는 취소 및 환불이 불가합니다.
3. 위 내용을 확인하시어 환불을 요청하시는 경우 성함, 소속, 환불계좌를 본 사무국 이메일 kopas5289@naver.com 으로 보내주시기 바랍니다.

● TPI 이수증 발급 안내연수강좌를 이수하신 분들에게는 대한정형통증의학회에서 **TPI 이수증**을 발급해드립니다.

(등록시 신청가능하며 사전등록시 기재하여 주신 주소로 연수강좌 종료 후 2~4주 사이에 이수증이 발송됩니다.)

● 도수교육수료증 발급 안내'Basic course 1차 도수치료'를 수료하신 분들에게는 대한정형통증의학회에서 **도수교육수료증**을 발급해 드립니다.**● 연수교육 평점**

대한의사협회 6점

● 문의처

대한정형통증의학회 | 차의과학대학교 분당차병원 정형외과학교실 내

총 무: 분당차병원 안태근

부총무: 경희외대 백중훈, 고려외대 박영환, 울산외대 김철호, 차의대 박재영, 인제의대 박대현

Tel: 031-780-5289 / Fax: 031-708-3578 / E-mail: kopas5289@naver.com / Homepage: <http://www.kopas.or.kr>

INFORMATION

**버스 이용시**

간선버스	고속터미널 142, 462, 642 서울성모병원 540, 740
지선버스	센트럴시티 3414, 서초01, 3420 서울성모병원 4425, 5413, 서초13, 서초14, 서초21
광역버스	고속터미널 9408, 9007

지하철 이용시

2호선	서초역 (7번출구) * 서초역에서 내릴 경우 셔틀버스를 이용해주세요.
3호선	고속터미널역 (가톨릭의과대학방면/2, 7번 출구)
7호선	고속터미널역 (가톨릭의과대학방면/3, 4번 출구)
9호선	고속터미널역 (가톨릭의과대학방면/2, 3, 4, 7번 출구) * 고속터미널 4번 출구 → 도보 5분 이동 * 고속터미널 3번 출구 → 셔틀버스